

Speiseplan vom 06. Apr. - 12. Apr. 2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	06.04.26	07.04.26	08.04.26	09.04.26	10.04.26
①	geschlossen	Lasagne "a la Bolognese" ^{R,a,c,g,i} mit Salat ^g	Gyros ^S mit Kräuter-Joghurt-Dip ^{g,j} , Reis und Krautsalat	Nürnberger Würstchen ^S mit Bratensauce ^a , Sauerkraut ^{i,l} und Kartoffelpüree ^g	Heringsstipp ^{d,c,g,i,j} Hausfrauen Sauce, Kartoffeln und Salat ^g
②	geschlossen	^{Vegan} Gefüllte Paprikaschote ^{a,i} mit Tomatensauce, Reis und Salat	^{Vegetarisch} Vegetarisches Linsen Dal ^{a,g} mit Reis und Salat ^g	^{Vegan} Penne Pasta ^a mit Oliven Tamenade ^{2,5} , Rucola und Salat	^{Vegetarisch} Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a,g} , mit Kräuterquark ^g , Bulgur ^a , Champignons, Lauch



Wochentopf
Linseneintopf
 Linseneintopf ^{a,i,j} mit Mettenden ^{S,3}



Bowls
Pulled Pork Bowl
 Pulled Pork ^S, Gnocchi ^{a,c}, Rote Bete, Tomaten, Radieschen, Salat, Champignons, Senf Dressing ^{g,j}

Cottage Cheese Bowl
 Hüttenkäse ^g, Fenchel, Möhre, Tomate, Mais, Salat, Schnittlauch, Tomaten-Orangen Dressing ^{g,j}

Sea Star Bowl
 Forellenfilet ^d, Reis, Dill, Bohne, Tomaten, Paprika, Gurke, Salat, Honig-Senf Dressing ^{g,j}



Salate
Mediterraner Nudelsalat **SPECIAL**
 Pasta, grünes Pesto ^{g,h}, Rucola, getrocknete Tomaten, Cherrytomaten, Mozzarella, Kernmix, Olivenöl

Salatbox Falafel
 Falafel ^{a,i}, Blattsalat, Gurke, Mais, Paprika, Tomate, Dressing: Essig-Öl oder Joghurt ^g

Salatbox Hähnchen
 Hähnchenstreifen ^g, Blattsalat, Gurke, Mais, Paprika, Tomate, Dressing: Essig-Öl oder Joghurt ^g

Salatbox Thunfisch
 Thunfisch ^d, Blattsalat, Gurke, Mais, Paprika, Tomate, Dressing: Essig-Öl oder Joghurt ^g

Zusatzstoffe & Allergene

Legende Bistro esslust / Stand 2021

- Zusatzstoffe**
- 1 mit Farbstoff
 - 2 mit Konservierungsstoff
 - 3 mit Antioxidationsmittel
 - 4 mit Geschmacksverstärker
 - 5 geschwärzt
 - 6 gewachst
 - 7 mit Phosphat
 - 8 mit Süßungsmittel (n)
 - 9 enthält Phenylalaninquelle



Allergene nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011

- a Glutenhaltiges Getreide: a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eiererzeugnisse
- d Fische
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h Schalenfrüchte: h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashew Kerne, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamianüsse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesam und Sesamerzeugnisse
- l Schwefeloxid, Sulfid
- m Lupine und Lupinerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Fleischart: S Schwein / R Rindfleisch / G Geflügel

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Produktion, Verpackung ...) trotz größtmöglicher Sorgfalt die Möglichkeit der Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen weiteren Allergenen zu geben.

Betreiber: Brand Esslust GmbH, Melkweg 48, 33106 Paderborn | DE311900314

Ihr regionaler Partner für eine leckere Betriebsverpflegung!

bistro esslust
 regional. natürlich. lecker.